

# ÄLTER WERDEN IN MARKDORF

Ein Leitfaden  
für Seniorinnen und Senioren

Anlaufstellen, Ansprechpartner & Angebote



**Impressum:**

Herausgeber: Stadt Markdorf

Auflage: 9.500 Stück

1. Auflage / Februar 2022

Redaktionsschluss: 20. Januar 2022

Grafik: Helga Stützenberger

Recherche: Hanna Joos

Druck: Druckhaus Müller, Langenargen

Es wurde nach bestem Wissen recherchiert  
und alle Quellen sorgsam zusammengetragen.  
Für Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität  
wird jedoch keine Gewähr übernommen.

# VORWORT



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, allen älteren Bewohnerinnen und Bewohnern von Markdorf diesen Ratgeber an die Hand geben zu können, der in Zusammenarbeit mit unserem Demografiebeauftragten, Marco Fandel, entstanden ist. Darin enthalten sind viele wichtigen Hinweise, wo in und um Markdorf Rat und Hilfe in allen Fragen des täglichen Lebens zu finden ist. Beispielsweise bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeplatz oder Essen auf Rädern, nach Therapieangeboten oder Themen wie Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung. Vervollständigt um ein Ärzteverzeichnis und alle wichtigen Notrufnummern soll dieser Leitfaden Hilfe im Alltag bieten.

Angebote für ältere Menschen gibt es in unserem Städtle viele. Sie bieten eine Fülle an Möglichkeiten, zum Beispiel im Mehrgenerationenhaus oder in kirchlichen Einrichtungen; ebenso tragen soziale Fahrdienste dazu bei, dass Menschen auch im Alter weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Wie sich zeigt, ist das Angebot für ältere Menschen in Markdorf sehr gut ausgebaut. Mit unserem Leitfaden „Älter werden in Markdorf“ wollen wir einen Beitrag leisten, um Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, Ihre Selbstständigkeit und Ihre Aktivität bis ins hohe Alter zu ermöglichen.

Aber auch wer selber nicht mehr aktiv sein kann, findet hier wichtige Adressen, Ansprechpartner und Hilfestellungen, die für jeden von uns im Alter einmal sehr wichtig werden können. Wir wünschen Ihnen, dass Sie lange ohne fremde Hilfe leben können und laden Sie ein, das eine oder andere Angebot anzunehmen.

Herzlich  
Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Georg Riedmann". The signature is written in a cursive, flowing style.

Georg Riedmann, Bürgermeister



# INHALT

<b>Beratung, Hilfe und Information rund um Markdorf</b> .....	5
<b>Selbsthilfegruppen / Seelsorge</b> .....	7
<b>Entlastung und Hilfe zu Hause</b> .....	8
<b>Fahrdienste</b> .....	10
<b>Wohnen im Alter</b> .....	10
<b>Vollstationäre Pflegeeinrichtungen</b> .....	11
<b>Medizinische Versorgung</b>	
Krankenhäuser in der Umgebung.....	11
Ärzte in Markdorf.....	12
Zahnärzte in Markdorf.....	13
Psychologen in Markdorf.....	14
Krankengymnastik in Markdorf.....	14
Ergotherapie in Markdorf.....	15
Apotheken in Markdorf.....	15
Sanitätshäuser in Markdorf.....	15
<b>Tierärzte in Markdorf</b> .....	16
<b>Glaubensgemeinschaften in Markdorf</b> .....	16
<b>Gesetzliche Sozialleistungen</b>	
Wohngeld / Betreuung / Patientenverfügung.....	16
<b>Tipps / Testament / Todesfall</b> .....	17
Bestattungsinstitute in Markdorf und Umgebung.....	18
<b>Wichtige Telefonnummern</b> .....	19

## Beratung, Hilfe & Information

### **Alzheimer-Telefon**

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

☎ 030 259379514

info@deutsche-alzheimer.de

#### **Erreichbarkeit:**

Mo. bis Do. 09.00-18.00 Uhr, Fr. 09.00-15.00 Uhr

#### **Beratung in türkischer Sprache:**

Mi. 10.00-12.00 Uhr

- › Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft hat unter einer bundesweit einheitlichen Nummer das Alzheimer-Telefon eingerichtet. Anrufer werden von Sozialarbeiterinnen und Sozialpädagogen zum Krankheitsbild, zur Diagnose, zum Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen, rechtlichen Fragestellungen und auch zu persönlichen Dingen beraten.

### **AOK Baden-Württemberg / Markdorf**

Bahnhofstraße 16 a, 88677 Markdorf

☎ 07524 9939662

www.aok.de

- › Beratung vor Ort für Mitglieder, Beratung für Menschen mit einer Behinderung

### **Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt – Eingliederungshilfe Glärnischstraße 1-3

88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204-5302

eingliederungshilfe@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/behinderung

- › Die Informations- und Beratungsstelle ist eine Anlaufstelle für alle Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Freunde und Betreuer. Sie erhalten dort Informationen und Beratungen kostenlos, anonym und unabhängig zu allen Fragen im Zusammenhang mit einer Behinderung.

### **Behindertenbeauftragter der Stadt Markdorf**

Frank Hartel

☎ 07544 500284

behindertenbeauftragter@rathaus-markdorf.de

### **Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.**

#### **Außenstelle Markdorf**

Am Stadtgraben 1

88677 Markdorf

☎ 07551 30856-0

Dienstag 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

und nach Vereinbarung

- › Beratungsstelle für ältere Menschen & Angehörige
- › über regionale, ambulante Hilfen z.B. Pflegedienste, Nachbarschaftshilfe, Essen auf Rädern, Hausnotruf und deren Kosten

- › über Wohnmöglichkeiten für ältere Menschen z.B. Betreutes Wohnen, Altenpflegeheime, Kurzzeitpflege
- › über finanzielle Hilfen, sozialrechtliche Ansprüche, rechtliche Fragen z.B. gesetzliche Betreuung, Vollmachten
- › bei Fragen zu Leistungen im Bereich der Pflegeversicherung
- › zu Fragen bei Vorliegen einer Demenzerkrankung

### **Demografiebeauftragter der Stadt Markdorf**

Marco Fandel

☎ 07544 500-5203

demografiebeauftragter@rathaus-markdorf.de

### **Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Markdorf**

Martin Denkert

Gehrenbergstraße 7

88677 Markdorf

☎ 07544 1522

info@drk-markdorf.de

www.drk-markdorf.de

- › Alltagshilfen: Häuslicher Betreuungsdienst, Hilfen bei Demenz, Hausnotruf, Mobilruf, DRK-Service Zeit
- › Hauswirtschaftliche Hilfe: Gesundheitsprogramme, Flugdienst, Krankentransport
- › Selbsthilfegruppen: Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- › Erste Hilfe für und mit Senioren
- › Existenzsichernde Hilfe: Kleiderläden, Kleidercontainer
- › Suchdienst: Kreisauskunftsbüro, Suchdienst
- › Bevölkerungsschutz und Rettung: Bereitschaften, Blutspende,
- › Helfer vor Ort, Notfallnachsorgedienst, Rettungsdienst

### **Diakonie Markdorf**

Weinsteig 1

88677 Markdorf

☎ 07544 91172

Fax 07544 91174

www.diakonie-ueberlingen.de

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

(EUTB Bodensee-Oberschwaben)

Thomas Schalski

Tavernengasse 4

88094 Oberteuringen

☎ 07546 9299901

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 9 -16 Uhr

thomas.schalski@eutb-bodensee-oberschwaben.de

eutb-bodensee-oberschwaben.de

- › Seniorenorientierte Teilhabeberatung (Rentnerinnen und Rentner werden vom Verein Bürger für Bürger bei der Antragstellung von sozialen Leistungen, beim Ausfüllen von Formularen unterstützt und bei Behördengängen begleitet.)

### Kreissenorenrat Bodenseekreis

Ansprechpartner

Marco Fandel

Demografiebeauftragter

☎ 07544 500-5203

demografiebeauftragter@rathaus-markdorf.de

www.kreissenorenrat-bsk.de

- › Erfahrungsaustausch
- › Meinungsbildung
- › Information
- › Beratung

### Landratsamt Bodenseekreis

Wiltrud Bolien

Zimmer A 411

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204 5640

Fax: 07541 204 7640

wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de

- › Altenhilfeplanung, Angebote für pflegende Angehörige
- › Beratung: Pflegestützpunkt, Broschüre „Hilfen im Alter“
- › Heimaufsicht, Pflege bei Demenz
- › Unterstützung im Alltag
- › Vortragsreihe „Älter werden“
- › Welt-Alzheimer-Tag
- › Zukunft Pflegeberuf

### Markdorfer Tafel

Am Stadtgraben 18, 88677 Markdorf

Jeden Donnerstag ab 15.00 Uhr

markdorfer-tafel@t-online.de

www.ekima.de/soziales/zukunftswerkstatt-tafel/  
markdorfer-tafel/

### Einkaufsberechtigungskarte bei der Diakonie:

Diakonie Markdorf, Weinsteig 1, 88677 Markdorf

**Bürozeiten:** Mittwoch 9.00-12.00 Uhr

☎ 07544 91172

- › Die Markdorfer Tafel kümmert sich um Nahrung und Lebensmittel für bedürftige Menschen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit niedrigem Einkommen wie z.B. Arbeitslose, Empfänger von Sozialleistungen, Alleinerziehende, kinderreiche Familien, Rentner

### Mehrgenerationenhaus Markdorf

Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

☎ Büro: 07544 912965

☎ Wohnzimmer: 07544 9597521

Fax Büro: 07544 9597522

info@mgh-markdorf.de

**Leiterin: Renate Hold**

renate.hold@mgh-markdorf.de

www.mgh-markdorf.de

- › Beratung durch den Pflegestützpunkt Bodenseekreis

- › Taschengeldbörse (Hilfe von Jugendlichen beim Umgang mit modernen Medien, Unterstützung bei Gartenarbeiten, Einkaufen und vieles mehr)
- › DILAN – Digitale Anlaufstelle
- › Spielenachmittag
- › Altersgrotschen
- › Älter werden – Was dann?
- › Geburtstagsfeiern für Senioren
- › Erzähl-Cafe, FürMi-Cafe
- › Singen mit Jung und Alt
- › WAGS – Wahlgroßeltern

### Pflegestützpunkt Bodenseekreis

Melanie Haugg, Gabriele Knöpfle, Petra Mecking

Glärnischstraße 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 2045195

Fax: 07541 2047195

melanie.haugg@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/  
senioren-pflege/beratung-pflegestuetspunkt

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

### Außenstelle Markdorf

Mehrgenerationenhaus

Spitalstraße 3

☎ Anmeldung über das Büro in Friedrichshafen

### Öffnungszeiten:

Dienstag 09.00-12.00 Uhr

- › Persönliche Beratungsgespräche telefonisch, im Pflegestützpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- › Umfassende Information und Beratung über vorhandene Unterstützungsangebote
- › Hilfe bei der Klärung von Kostenfragen für pflegerische, medizinische und soziale Leistungen
- › Unterstützung bei der Antragstellung
- › Erstellung eines individuellen Hilfeplans
- › Vermittlung und Koordination der einzelnen Hilfen
- › Weitere Hilfestellungen
- › In Ausnahmefällen Beratung auch als Hausbesuch

### Polizeiliche Sicherheitsberatung

#### Polizeipräsidium Ravensburg

Referat Prävention

(Kriminal-)Polizeiliche Beratungsstelle Seestraße 1,  
88045 Friedrichshafen

☎ 07541 36142-51

ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

- › Das Polizeipräsidium Ravensburg bietet mit der (Kriminal-) Polizeilichen Beratungsstelle Friedrichshafen für Bürgerinnen und Bürger eine kostenlose und unverbindliche Informationsmöglichkeit an. Zu den Themen: Einbruchschutz, Gefahren an der Haustür und am Telefon (wie z. B. der „Enkeltrick“ oder der „Falsche Polizeibeamte“, Gefahren im Internet ...)

## Rentantrag

### Rathaus Markdorf

Norbert Klöck

☎ 07544 500-244

Fax: 07544 500-246

Postfach 12 40, 88670 Markdorf

n.kloeck@rathaus-markdorf.de

www.markdorf.de

## Rentenberatung

### DRV Baden-Württemberg

Regionalzentrum Ravensburg

Eisenbahnstraße 37, 88212 Ravensburg

☎ 0751 88080

## Rettings-Ring –

### Virtuelles Beratungs- und Betreuungsangebot für Menschen in psychischen Krisen

www.rettungs-ring.de

- › Selbsthilfegruppe mit Web-Konferenzsystem mit kostenlosen Beratungen und Gesprächsgruppen für Menschen in psychischen Krisen.

## Schuldnerberatung

### Landratsamt Bodenseekreis

Sozialamt – Schuldnerberatung,

Glärnischstraße 1-3, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204-5105

schuldnerberatung@bodenseekreis.de

### Offene Sprechstunde:

jeden Dienstag 09.00-11.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

- › Bei der Schuldnerberatung des Landratsamtes Bodenseekreis erhalten Menschen mit finanziellen Schwierigkeiten Beratung und Hilfe.

## Sozialverband VdK Ortsverband Markdorf

Regine Franz

Hauptstraße 47/2, 88677 Markdorf

☎ 07544 5069543

Fax: 07544 5069544

Mo-Fr. 10.00 Uhr-12.00 Uhr

ov-markdorf@vdk.de

www.vdk.de/ov-markdorf

- › Der Sozialverband vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten.
- › Beratung finden!
- › Sie möchten sozialrechtlich beraten werden oder einen Termin mit Ihrem VdK-Sozialrechtsreferenten vereinbaren?

## 📍 Selbsthilfegruppen / Seelsorge

### SELBSTHILFE-WEGWEISER –

#### Landratsamt Bodenseekreis

Sekretariat: Elke Zeller

Albrechtstraße 75, Friedrichshafen

Zimmer A 327

☎ 07541 2045838

Fax: 07541 2047838

selbsthilfe@bodenseekreis.de

### Selbsthilfegruppe Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn

Eric Stöckle

☎ 0157 57737084,

eric.stoeckle@gmx.de

Karin Stöckle

☎ 07556 9295599,

karin.stoeckle@gmx.de

www.shg-crocoamsee.de

- › SHG CroCo am See – Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige
- › Treffen: Markdorf und Umgebung

### Selbsthilfegruppe Depression & Burnout Markdorf

Fiene Sabah

☎ 0162 9619456

- › Treffen: Mehrgenerationenhaus Markdorf

Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

info@lichtblicke-shg.de

www.lichtblicke-shg.de

- › Betroffenenkompetenz ist unsere Stärke. Durch den Austausch und die Unterstützung in unserer Gruppe gehen wir wichtige Schritte in Richtung Besserung. Wir unterstützen uns gegenseitig und geben wertvolle Impulse: Erfahrungen, Hoffnung, Selbstverantwortung, Liebe, Sinn...

### Senioren-Assistenz Bodensee

Beate Etzold

Am Ramsberg 20, 88677 Markdorf

☎ 07544 5069264 oder 0176 47278333

etzold@sabod.de

www.senioren-assistenz-bodensee.de

- › Wenn Krankheit oder Unfall alles auf den Kopf stellt
- › Wenn der Alltag schwieriger zu bewältigen wird
- › Zusätzliche Unterstützung für Senioren im Pflegeheim
- › Verhinderungspflege: Wenn die Pflegeperson ausfällt
- › Häusliche Betreuung
- › damit das Leben in den eigenen vier Wänden einfach bleibt

### Silbernetz und Silbertelefon

#### Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

www.silbernetz.org

- › Unter Tel. 0800 4708090 kann man kostenlos und anonym anrufen, wenn man jemanden zum Reden braucht.

### Suchtberatungsstelle

Diakonisches Werk  
Weinsteig 1, 88677 Markdorf  
☎ 07544 91172  
markdorf@diakonie-ueberlingen.de  
www.diakonie-ueberlingen.de/markdorf

- › Abhängigkeit und Sucht sind bei vielen älteren Menschen ein wichtiges Thema. Beratung, Hilfe und Austausch bietet die Suchtberatung der Diakonie.

### Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr unter folgenden Rufnummern zu erreichen: ☎ 0800 1110111, 0800 1110222 und 0800 116123  
www.telefonseelsorge.de

- › Die ausgebildeten, ehrenamtlich Mitarbeitenden der Telefonseelsorge sind im Gespräch für Menschen in Notsituationen da. Sie beraten anonym, kompetent und kostenfrei am Telefon oder im Internet. Die Telefonseelsorge ist eine ökumenische Einrichtung der Kirchen und ist offen für alle Menschen egal welcher Konfession und Weltanschauung.

## Entlastung und Hilfe zuhause

### Aktiv-Pflegeservice

Mika Bianka  
Ambulante Kranken- und Altenpflege, Ambulanter Pflegedienst  
Bussenstraße 17, 88677 Markdorf  
☎ 07544 966841  
Fax: 07544 9542303  
info@aktiv-pflegeservice.de  
www.aktiv-pflegeservice.de

### Ambulanter Hospizdienst

Friedrichshafen  
Birgitta Radau und Isabel Römer  
☎ 07541 9234-4116 oder 0173 3711226  
birgitta.radau@stiftung-liebenau.de  
www.hospiz-friedrichshafen.de/home/hospiz/ambulantes-hospiz  
› Meistens möchten schwerkranke Menschen am liebsten zu Hause, in der vertrauten Umgebung, bleiben. Die Hospizgruppen bieten Unterstützung für Kranke und ihre Angehörigen; geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kommen nach Absprache ins Haus, ins Pflegeheim oder in die Klinik; sind einfach da, unterstützen und begleiten in schwieriger Zeit. Hospizgruppen sind keine Pflegedienste. Das Angebot ist kostenlos.

### Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.

Johann-Kraus-Straße 3, 88662 Überlingen  
☎ 07551 8303-0  
Fax 07551 8303-30

### Außenstelle Markdorf

Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf  
(Zugang über Poststraße)  
☎ 07551 30856-0

#### Öffnungszeiten:

- Dienstag 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr und nach Vereinbarung
- › Beratungsstelle für ältere Menschen & Angehörige
  - › Organisierte Nachbarschaftshilfe Haus- und Familienpflege
  - › Hospizarbeit

### DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Christel Bachhofer  
Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen  
☎ 07541 504118  
christel.bachhofer@drk-kv-bodenseekreis.de

- › Fahrdienst und Begleitservice zur Coronaschutzimpfung
- › Das Angebot ist für die Senioren (80) kostenlos
- › Häuslicher Betreuungsdienst
- › Hilfen bei Demenz (Fahrdienst)
- › Hausnotruf
- › Mobilruf
- › DRK-Service Zeit
- › Hauswirtschaftliche Hilfen

### HOSPIZGRUPPE SALEM E.V.

#### Ambulanter Hospizdienst

Cornelia Haag  
Franz-Ehret-Straße 23, 88682 Salem  
☎ 07553 6667

#### Bürozeit:

Mittwoch 09.00-11.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung  
hospizgruppe-salem@web.de  
www.hospizgruppe-salem.de

- › Wir begleiten schwerkranke und sterbende Menschen unabhängig von Alter, Krankheit, Religion und Staatsangehörigkeit.
- › Wir besuchen sie in ihrer gewohnten Umgebung – zu Hause, im Pflegeheim oder auch im Krankenhaus.
- › Wir versuchen, gemeinsam einen Weg zu finden, die Lebensqualität bis zum Schluss zu erhalten.
- › Wir nehmen am Leben der Schwerstkranken und Sterbenden teil und bemühen uns, auf deren Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.
- › Wir kommen zum Gespräch, zum Zuhören, zum Dasein, zum Vorlesen, zum miteinander Musikhören, zum Beten, zum Schweigen, um eine Hand zu halten, ...
- › Wir kommen, wenn sie sich einsam, alleine, verlassen fühlen.
- › „Wir können dem Leben nicht mehr Stunden geben, aber den Stunden mehr Leben.“

### **Johanniter- Unfallhilfe e.V.**

Schnetzenhauserstraße 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 3831-0

info@johanniterorden.de

www.johanniter.de

- › Hausnotruf
- › Essen auf Rädern
- › Fahrdienst für Schwerbehinderte
- › Ambulanter Betreuungsdienst
- › Besuchsdienst gegen Einsamkeit

### **Landratsamt Bodenseekreis Sozialplanung**

Wiltrud Bolien

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen

☎ 07541 204-5640

wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/  
senioren-pflege

- › Angebote zur Unterstützung im Alltag

### **Malteser in Friedrichshafen**

Malteser Hilfsdienst e.V.

Rheinstraße 3, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 37516-0

Fax: 07541 37516-25

info@malteser-fn.de

www.malteser.de

- › Ambulante Pflege
- › Besuchs- und Begleitungsdienste
- › Hausnotruf
- › Menüservice
- › Hospizarbeit, Palliativmedizin und Trauerbegleitung
- › Ambulante Palliativpflege

### **Mehrgenerationenhaus Markdorf**

Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

☎ Büro: 07544 912965

☎ Wohnzimmer: 07544 9597521

Fax Büro: 07544 9597522

info@mgh-markdorf.de

www.mgh-markdorf.de

- › Hilfreiche Links für die älteren Generationen
- › Hilfreiche Links zum Umgang mit dem Internet
- › Beratung durch den Pflegestützpunkt Bodenseekreis
- › Taschengeldbörse (Hilfe von Jugendlichen beim Umgang mit modernen Medien, Unterstützung bei Gartenarbeiten, Einkaufen und vieles mehr)
- › DILAN – Digitale Anlaufstelle
- › Altersgroschen
- › Älter werden – Was dann?

### **PflegeHilfe Plus**

**Leben neu organisiert**

Markus Ziegler

Obere Bahnhofstraße 8, 88662 Überlingen

☎ 07551 9452560

kontakt@pflgehilfeplus.eu

www.pflegehilfeplus.eu

- › 24h Betreuung & Pflege zu Hause
- › Stundenweise Haushaltshilfe

### **PROMEDICA PLUS Bodensee-West**

**24 Stunden Betreuung & Pflege zu Hause**

Katharina Pflgehaar

☎ 0751 76962604 oder 0800 333658500

ravensburg-wangen@promedicaplus.de

www.promedicaplus.de

- › 24 Stunden Betreuung, 24h Verhinderungspflege
- › PROMEDICA PLUS Bodensee-West ist Ihr qualifizierter Ansprechpartner für die Suche nach einer Pflegekraft für eine 24-Stunden-Betreuung in den eigenen vier Wänden. Das Personal für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung stammt in der Regel aus Polen und anderen osteuropäischen Ländern und lebt mit Ihnen gemeinsam in Ihrem Haushalt. Das Unternehmen ermöglicht Ihnen somit eine professionelle und menschliche Alternative zu einer stationären Betreuung im Pflegeheim.

### **Sozialstation Linzgau e. V.**

**Tagesbetreuung Sonnenblume**

Spitalstraße 11, 88677 Markdorf

☎ 07544 9659271 oder 95590

e-mail@sozialstation-markdorf.de

**Erreichbarkeit:**

Di., Mi. und Do. 08.00-18.00 Uhr, Mo. und Fr. 11.00-18.00 Uhr

- › Fahrdienst
- › Ambulanter Pflegedienst
- › Nachbarschaftshilfe
- › Essen auf Rädern
- › Medizinische und pflegerische Leistungen sowie Betreuung
- › Entlastungsmöglichkeiten für Pflegepersonen
- › Hausnotruf für unsere Patientinnen und Patienten
- › Betreuungsgruppen ganztägig aber auch stundenweise
- › Stundenweise Betreuung, Haushaltshilfe, persönliche Assistenz

### **Minijob-Zentrale**

☎ 0355 2902-70799

minijob@minijob-zentrale.de

**Erreichbarkeit:**

Mo. bis Fr. 07.00-17.00 Uhr

www.minijob-zentrale.de

- › Eine regelmäßige stundenweise Betreuung oder Haushaltshilfe kann durch die Anstellung einer oder mehrerer Privatpersonen im Rahmen eines Minijobs (max. 450 Euro

monatlich) bzw. Midijob (max. 1.300 Euro monatlich) organisiert werden. Die privaten Haushaltshilfen, bei denen der Verdienst regelmäßig im Monat 450 Euro nicht übersteigt, sind über das Haushaltsscheck Verfahren bei der Minijob-Zentrale anzumelden und dadurch unfall- und renten-versichert.

## **2gether Vermittlungsbüro für Seniorenbetreuung**

Margarete Lis

Marktstraße 15, 88677 Markdorf

☎ 07544 9870808

Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Freitag

09.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

zentrale@2gether-info.de

www.seniorenbetreuung2gether.de

- › Pflege durch Pflegepersonal aus Polen ist eine Alternative zum Pflegeheim. Anstatt nur ein Fall von vielen zu sein, sind Sie in Ihrer eigenen vertrauten Umgebung und haben eine eigene Pflegekraft, die Ihnen mit menschlicher Wärme und Herzlichkeit zur Verfügung steht. Die polnischen Pflegekräfte sind ganztägig nur für Sie da, weil sie bei Ihnen wohnen und leben. Auf Wunsch kann für Sie ausgebildetes und examiniertes Pflegepersonal aus Polen mit Berufserfahrung für die 24-Stunden Pflege und Betreuung vermittelt werden.

## **i** **Fahrdienste**

### **Anruf-Sammeltaxi (emma)**

**Stadtverwaltung Markdorf**

Infos: ☎ 07544 500-243 oder

ordnungsamt@rathaus-markdorf.de

Buchungshotline: ☎ 0751 3614152

oder per bodo-App:

www.bodo.de/fahrinfo/mobile-auskunft-app

Nähere Infos siehe: www.bodo.de

- › Innerhalb des Bodensee-Oberschwaben Verkehrsverbundes (bodo) stellt emma (einfach-mobil-mit-anschluss) ein Ergänzungsangebot zum bestehenden öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) dar. Als flächendeckendes, bedarfsorientiertes Verkehrssystem bietet emma allen Bürgern und Gästen der Stadt Markdorf und ihren Teilorten ein preisgünstiges öffentliches Verkehrsmittel.
- › Mit der Umstellung auf „emma“ und der damit verbundenen Integration in den bodo-Tarif vergrößerte sich das Verkehrsgebiet auf das gesamte bodo-Gebiet. Somit ist die Weiterfahrt innerhalb des bodo mit nur einem Fahrschein möglich. Auch werden mit emma erstmals alle bodo-Zeitfahrtausweise wie beispielsweise Schülermonatsfahrkarten anerkannt.
- › Eine emma-Fahrt kann bis spätestens 30 Minuten vor Abfahrt angemeldet werden.

### **Anruf Sammelbus**

☎ 07541 371569

☎ 0800 9922334

(Zentralanruf für Friedrichshafen, Tettnang, Überlingen)

### **AWO Arbeiterwohlfahrt Friedrichshafen**

☎ 07541 32121

### **Malteser Hilfsdienst GmbH (Friedrichshafen)**

☎ 07541 375160

- › Der vom Landratsamt eingerichtete Fahrdienst für Schwerstbehinderte soll mit dazu beitragen, Schwerstbehinderten die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen. Teilnahmeberechtigt sind Schwerstbehinderte, die in ihrer Bewegungsfreiheit dauerhaft wesentlich eingeschränkt und im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Vermerk „aG“ oder „H“ sind und die
  - › a) in einem Rollstuhl transportiert werden müssen
  - › b) ohne fremde Hilfe die Wohnung nicht verlassen können
  - › c) ohne fremde Hilfe öffentliche Verkehrsmittel nicht in Anspruch nehmen können
  - › d) die Einkommensgrenze nach § 85 SGB XII nicht überschreiten; dabei wird als Grundbetrag doppelte Regelbedarfsstufe 1 (864 Euro) zu Grunde gelegt, hinzu kommen die Kosten der Unterkunft einschließlich Betriebskosten ohne Heizung
  - › e) die Vermögensgrenze nach § 90 SGB XII nicht überschreiten (alleinstehende Personen derzeit 5.000 Euro)

### **Taxi-Zentrale Meersburg GmbH**

Am Stadtgraben 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 2386

Fax: 07544 2387

Büro in Markdorf: ☎ 07544 2386

zentrale@taxi-meersburg.de

www.taxi-meersburg.de

## **i** **Wohnen im Alter**

### **Spitalfonds Markdorf**

**Seniorenzentrum St. Franziskus**

Ralf Scharbach

Spitalstraße 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 95862-0

Fax: 07544 95862-125

info@spitalfonds-markdorf.de

www.spitalfonds-markdorf.de

### **Betreutes Wohnen Bodenseekreis**

Hubert Rhein

Markdorfer Straße 68, 88048 Friedrichshafen-Kluftern

☎ 07544 3377

rheinhubert@gmx.net

www.betreutes-wohnen-bodenseekreis.de

### **Augustinum Meersburg**

Kurallee 18, 88709 Meersburg

☎ 07532 44260

meersburg@augustinum.de

augustinum.de/meersburg

### **Aktiv Wohnen Meersburg**

Dr.-Zimmermann-Straße 18/2, 88709 Meersburg

☎ 07532 445471 oder 0741 1748496

kontakt@hamsl.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Lebensräume Deggenhausertal**

Säge 3, 88693 Wittenhofen

☎ 07555 9279937

lebensraum.wittenhofen@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Lebensräume Kluffern**

Markdorfer Straße 82, 88048 Friedrichshafen-Kluffern

☎ 07544 962110

lebensraum.kluffern@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Lebensräume Immenstaad**

Schulstraße 24, 88090 Immenstaad

☎ 07545 911808

lebensraum.immenstaad@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Ambulant Betreutes Wohnen Salem**

Ellen Rechtsteiner

Schlosseeallee 20, 88682 Salem

☎ 07553 8279582

ellen.rechtsteiner@stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Lebensräume Oberteuringen**

Bachäckerstraße 2, 88094 Oberteuringen

☎ 07546 918081

lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Sozialstation Bodensee e. V. Demenzwohngruppe**

#### **„Altes Kloster“**

Spitalstraße 11, 88677 Markdorf

☎ 07551 830312

e-mail@sozialstation-markdorf.de

www.sozialstation-bodensee.de

## **i** Vollstationäre Pflegeeinrichtungen

### **Spitalfonds Markdorf**

#### **Seniorenzentrum St. Franziskus**

Spitalstraße 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 95862-101

h.knorr@spitalfonds-markdorf.de

spitalfonds-markdorf.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Haus St. Sebastian**

Säge 1, 88693 Wittenhofen (Deggenhausertal)

☎ 07555 92721-0

sebastian.wittenhofen@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Liebenau**

#### **Haus St. Vinzenz Pallotti**

Kupferbergstraße 35, 88090 Immenstaad

☎ 07545 93249-0

vinzenz-pallotti.immenstaad@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Spitalfonds Meersburg**

#### **Dr. Zimmermann-Stift**

Kurallee 1, 88709 Meersburg

☎ 07532 440-2100

spitalfonds@meersburg.de

www.spitalfonds.meersburg.de/

dr-zimmermann-stift/index.html

### **Stiftung Liebenau**

#### **Haus der Pflege St. Raphael**

Bachäckerstraße 9, 88094 Oberteuringen

☎ 07546 9399-0

raphael.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

### **Stiftung Alten- und Pflegeheim Wespach**

#### **Alten- und Pflegeheim Wespach**

Wespach 1, 88682 Salem-Neufrach

☎ 07553 918599-0

info@wespach.de

www.wespach.de/de/startseite

## **i** Krankenhäuser in der Umgebung

### **Helios Spital Überlingen GmbH**

Härtenweg 1, 88662 Überlingen

☎ 07551 9477-0

Fax: 07551 9477-2002

info.ueberlingen@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/kliniken/ueberlingen/

### **Klinikum Friedrichshafen GmbH**

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen

☎ 07541 96-0

Fax: 07541 96-1185

info@klinikum-fn.de

www.medizin-campus-bodensee.de

### **Klinik Tettngang GmbH**

Emil-Münch-Straße 16, 88069 Tettngang

☎ 07542 531-0

Fax: 07542 531-178

info@klinik-tt.de

www.medizin-campus-bodensee.de

### **Oberschwabenklinik**

**St. Elisabethen-Klinikum Ravensburg**

Elisabethenstraße 15, 88212 Ravensburg

☎ 0751 87-0

info@oberschwabenklinik.de

www.oberschwabenklinik.de

### **SRH Krankenhaus Pfullendorf**

Zum Eichberg 2/1, 88630 Pfullendorf

☎ 07552 25-02

info.kls@srh.de

www.kliniken-sigmaringen.de

### **Hegau-Bodensee-Klinikum Singen**

Virchowstraße 10, 78224 Singen

☎ 07731 89-0

Fax: 07731 89-1505

info@glkn.de

www.glkn.de

### **Klinikum Konstanz**

Mainaustraße 35, 78464 Konstanz

☎ 07531 801-0

Fax: 07531 801-2119

info@glkn.de

www.glkn.de

### **SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH**

Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

☎ 07571 100-0

Fax: 07571 100-2281

info.kls@srh.de

www.kliniken-sigmaringen.de

## **Ärzte in Markdorf**

### **Internistische Praxis**

**Christopher Berger**

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-200

Fax: 07544 9523-209

dr.berger@gz-markdorf.de

www.gz-markdorf.de/Facharztpraxen/Innere-Medizin

### **Praxisgemeinschaft**

**Dr. Kettner – Dr. Grieb – Kessler**

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 9597777

Fax: 07544 952355

info@praxisgemeinschaft-markdorf.de

praxisgemeinschaft-markdorf.de/

### **Facharzt für Innere Medizin / Facharzt für Anästhesie**

**Dr. Christoph Bücheler**

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-300

Fax: 07544 9523-309

www.hausarzt-markdorf.de

### **Internistische Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin, Diabetologie, Gastroenterologie**

**Dr. med. Volker Kroll & Dr. med. Arnhild Voigt**

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-310

Fax: 07544 9523-319

gemeinschaftspraxis-markdorf@gmx.de

www.gemeinschaftspraxis-markdorf.de

### **Facharzt für Innere Medizin**

**Praxis Dr. med. Burkhard Hole**

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 2204

Fax: 07544 9590842

info@praxis-hole.de

www.praxis-hole.de

### **Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie**

**Dr. med. Alois Rauber**

Hauptstraße 32, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-120

Fax: 07544 9523-129

docrauber@t-online.de

### **Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Dr. med. Gunter Schulz**

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-400

Fax: 07544 9523-409

info@orthopaedie-markdorf.de  
www.orthopaedie-markdorf.de

### Hals-Nasen-Ohren Arzt

#### Dr. med. Dieter Walliser

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-100

Fax: 07544 9523-109

dr.walliser@gz-markdorf.de

www.dr-walliser.de

### PRAXISKLINIK für Chirurgie und Traumatologie

#### Dr./Univ. Sarajevo Enes Hadzic

Marktplatz 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 4456

info@chirurgie-markdorf.de

neu.chirurgie-markdorf.de

### Naturheilpraxis

#### Elvira Kneissler

Marktstraße 3, 88677 Markdorf

☎ 07544 5068034

naturheilpraxis-kneissler.de

### Familienpraxis Kluftern

#### Gemeinschaftspraxis Dres. Schwandt und Sattler

Markdorfer Straße 101, 88048 Friedrichshafen-Kluftern

☎ 07544 71053

Fax: 07544 73544

info@familienpraxis-kluftern.de

www.familienpraxis-kluftern.de

### Ärztin für Allgemeinmedizin

#### Praxis Dr. med. Iris Scheller

Markdorfer Straße 2, 88697 Bermatingen

☎ 07544 2225

Fax: 07544 2298

Rezepttelefon: 07544 743342

hausarzt-bermatingen@web.de

www.arztpraxis-bermatingen.de

### Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

#### Dott./ Univ. Pavia H.-Rüdiger Frewer

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523-130

Fax: 07544 9523-139

dott.frewer@gz-markdorf.de

www.frauenarzt-markdorf.de

### Praxis für Frauenheilkunde

#### Dr. med. Giulia Hildegard Hauser-Tillmann

Gutenbergstraße 1a, 88677 Markdorf

☎ 07544 22 66 oder 0178 5401121

Fax: 07544 73966

### Augenärzte der Ober Scharrer Gruppe

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 969778-0

Fax: 07544 969778-198

markdorf@mvz-friedrichshafen.de

www.osg.de

### Fachärztin für Augenheilkunde

#### Gabriela Steffen

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 5067440

### Hautärztin

#### Dr. med. Constanze Boeters

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 7440790

Fax: 07544 7440791

www.dermatologie-bergblick.de

## Zahnärzte in Markdorf

### Zahnärztliche Partnerschaft

#### Dr. Unterricker, Dr. Braun, Dr. Müllauer

Hauptstraße 32, 88677 Markdorf

☎ 07544 6466

Fax: 07544 72947

info@bodensee-zahnaerzte.de

www.bodensee-zahnaerzte.de

### Zahnarztpraxis

#### Dr. Christina Sanfilippo

Gutenbergstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 3031

Fax: 07544 71769

info@zahnarzt-sanfilippo.de

www.zahnarzt-sanfilippo.de

### Praxis für Zahnheilkunde

#### Dr. Eva-Maria Eckstein

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 969795

Fax: 07544 969950

www.zahnaerztin-eckstein.de

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. med. dent. Alexander Prinz &

#### Dr. med. dent. Michael Prinz

Hauptstraße 4, 88677 Markdorf

☎ 07544 73310

Fax: 07544 913613

dres.prinz@t-online.de

www.dr-prinz.net

### Zahnarztpraxis

**Dr. Nikol Just und Dr. Kerstin Just**

Marktplatz 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 742900

Fax: 07544 742901

praxis@zahnaerzte-just.de

zahnarzt-just.de

### Zahnarzt

**Dr. Dr. Alexander Hartmann**

Obertorstraße 1, 88677 Markdorf

☎ 07544-2324

## Psychologen in Markdorf

### Diplom-Psychologe

**Andy Kramer**

Ärztehaus am Bahnhof

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 7539667

Fax: 07544 7559991

info@kramer-psychotherapie.de

www.kramer-psychotherapie.de

### Diplompsychologe-Physiotherapeutin

**Thomas und Petra Litzenburger**

Maria-Lanz-Straße 19, 88677 Markdorf

☎ 07544 8281

Fax: 07544 72718

kontakt@haus-litzenburger.de

www.haus-litzenburger.de

### Facharzt für Psychiatrie – Psychotherapie

**Dr. Med. Martin Neuhöffer-Weiß**

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 969920

### Psychologische Psychotherapeutin

**Dipl.-Psych. Susanne Angela Jahn**

Untere Wangerhalde 12, 88677 Markdorf

☎ 07544 73740

Fax: 07544 72718

### Psychotherapeutische Praxis

**Melanie Egner**

Zum Tobelhölzle 7, 88677 Markdorf

☎ 07544 9687917

info@psychotherapie-egner.de

psychotherapie-egner.de

### Diplom-Psychologe

**Leo Lensing**

Drosselweg 9, 88677 Markdorf

☎ 07544 8647

### Psychologischer Psychotherapeut

**Dipl.-Psych. Andreas Kahlo**

Obertorstraße 2, 88677 Markdorf

☎ 07544 73131

Fax: 07544 73198

### Psychologische Psychotherapeutin

**Dipl.-Psych. Claudia Hermeking**

Heinrich-Heine-Straße 4, 88677 Markdorf

☎ 07554 740974

Fax: 07554 740975

### Gerontopsychiatrie

**zfp Südwürttemberg Weissenau**

Weingartshoferstraße 2, 88214 Ravensburg

☎ 0751 7601-0

Fax: 0751 7601-2413

**Ärztliche Leitung**

Dr. Jochen Tender

☎ 0751 7601-2512

jochen.tender@zfp-zentrum.de

www.zfp-web.de

## Krankengymnastik in Markdorf

### PHYSIO-TEAM Markdorf

Ravensburger Straße 36, 88677 Markdorf

☎ 07544 6253

Fax: 07544 73967

info@physio-team-markdorf.de

www.physio-team-markdorf.de

### Krankengymnastik | Physiofitness

**Osteopathie | Beauty | Wellness Schroeder**

**Annelore Schroeder**

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523380

anne.schroeder@gz-markdorf.de

www.physiopraxis-markdorf.de

### Praxis für Krankengymnastik, Physiotherapie, Manuelle Therapie

**Jochen Schoernack, Nicole Schoernack-Zacke**

Bahnhofstraße 5, 88677 Markdorf

☎ 07544 73358

Fax: 07544 742045

schoernack@physiotherapie-markdorf.de

www.physiotherapie-markdorf.de

### Privatpraxis für Osteopathie

#### Praxis für Physiotherapie

**Alexandra und Patrick Zweifel**

Hauptstraße 30, 88677 Markdorf

☎ 07544 743344

info@osteopathie-markdorf.de

www.osteopathie-markdorf.de

### Physiotherapeutin

**Barbara Grabosch-Schempf**

Oberfischbacher Straße 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 5810

### Physiotherapie / Massage

**Alexandra Brylka**

Hauptstraße 30, 88677 Markdorf

☎ 07544 743344

Fax: 07544 743099

### Heilpraktiker für Physiotherapie

**Frau Canan Hoti**

**Praxis – der massage(therapie)raum –**

Möggweilerstraße 16, 88677 Markdorf

☎ 0152 23606931

dermassageraum@web.de

www.dermassageraum.de

### Physiotherapeutin

**Sybille Funk**

Hahnstraße 31b, 88677 Markdorf

☎ 07544 4485

## Ergotherapie

### Ergotherapie Bodensee

#### Ergotherapie & Neurofeedback

**Marius Krehan**

Ensisheimer Straße 8, 88677 Markdorf

☎ kostenlos: 0800 0222990

☎ 07544 9585891 oder 0179 6788684

info@ergopraxis-bodensee.de

www.ergopraxis-bodensee.de

### Ergotherapiepraxis

**Ellen Häckel-Bauder**

Jahnstraße 2 / Ecke Bussenstraße

an der Stadthalle Markdorf, 88677 Markdorf

☎ 07544 966613

ergo.haekkelbauder.markdorf@web.de

www.ergo-markdorf.de

### Praxis für Ergotherapie

**Angela Rössler**

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 956134

Fax: 07544 956137

ergotherapie.roessler@gmx.de

www.ergotherapie-roessler.de

## Apotheken in Markdorf

### Bären Apotheke im Ärztehaus

Bahnhofstraße 18, 88677 Markdorf

☎ 07544 8400

Fax: 07544 5155

B@renapotheke.de

www.baeren-apotheke-markdorf.de

### Panda Apotheke im Gesundheitszentrum

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523230

Fax: 07544 9523231

P@nda-apotheke.de

www.baeren-apotheke-markdorf.de

## Sanitätshäuser in Markdorf

### Sanitätshaus Kley GmbH

Bussenstraße 3, 88677 Markdorf

☎ 07544 955 899-0

Fax 07544 955 899-20

vertrieb@kley24.de

www.kley24.de

### Sanitätshaus Kley GmbH

Pflege- und Reha-Technik

Planckstraße 10, 88677 Markdorf

☎ 07544 955 899-0

Fax 07544 955 899-20

vertrieb@kley24.de

www.kley24.de

### Orthofit in Markdorf

Hauptstraße 28, 88677 Markdorf

☎ 07544 9523240

Fax: 07544 9523249

info@lierenfeld-weigert.de

www.lierenfeld-weigert.de

### Sanimed GmbH

Robert-Bosch-Straße 8, 88677 Markdorf

☎ 07544 965970

www.sanimed.de

## Tierärzte in Markdorf

### **Kleintierpraxis Markdorf**

**Dr. med. vet. Manfred Schumacher (M. Sc.)**  
Fachtierarzt für Klein- u. Heimtiere

Kreuzgasse 27, 88677 Markdorf

☎ 07544 71802

Fax: 07544 71841

info@kleintierpraxis-markdorf.de

www.kleintierpraxis-markdorf.de

### **Tierarztpraxis**

**Dr. Carsten Holtschmidt**

Hofäckerstraße 16, 88697 Bermatingen-Ahausen

☎ 07544 2228

Fax: 07544 72217

In Notfällen 0-24 Uhr unter

☎ 07544 2228

info@tahol.de

www.tahol.de

## Glaubensgemeinschaften

### **Evangelische Kirchengemeinde**

**Pfarrer Tibor Nagy, Pfarrerin Christina Wagner**

Weinsteg 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 4499

Fax: 07544 71993

pfarramt@ekima.de

www.ekima.de

### **Katholische Pfarrkirche St. Nikolaus**

**Pfarrer Ulrich Hund**

Kirchgasse 1, 88677 Markdorf

☎ 07544 9518-0

Fax: 07544 9518-22

u.hund@se-markdorf.de

Gemeindereferentin: Stefania Menga

☎ 07544 9518-16 oder 0151 51516911

s.menga@se-markdorf.de

pfarramt.markdorf@se-markdorf.de

www.se-markdorf.de

### **Ökumenischer Seniorenkreis**

› Infos über das ev. und kath. Pfarramt

### **Neuapostolische Kirche Süddeutschland K.d.ö.R**

**Manfred Zinner**

Schießstattweg 9, 88677 Markdorf

☎ 0751 95866230

www.nak-markdorf.de

### **Jehovas Zeugen, Königreichsaal**

Daimlerstraße 12, 88677 Markdorf

☎ 07544 1438

www.jw.org

### **Mehmet Akif Camii Moschee**

Teuringerstraße 56/1, 88046 Friedrichshafen

☎ 07541 57271

info@ditib-friedrichshafen.com

ditib-friedrichshafen.de

## Wohngeld / Betreuung / Verfügung

### **Wohngeld**

- › Wohngeld wird zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Aufwendungen für den Wohnraum geleistet. Es soll allen Bürgern helfen, deren Einkommen nicht ausreicht, die Kosten einer angemessenen Wohnung zu tragen.
- › Wohngeldanträge erhalten Sie im Rathaus. Für die Berechnung der Höhe des Wohngeldes ist das Landratsamt, Wohngeldstelle in Friedrichshafen zuständig.

### **Stadt Markdorf**

Frau Websky, Angelika

☎ 07544 500-245

Fax: 07544 500-246

a.websky@rathaus-markdorf.de

### **Schwerbehindertenausweis**

- › Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können mit einem Schwerbehindertenausweis Vergünstigungen verschiedenster Art erhalten. Diese richten sich nach dem Grad der Behinderung und der festgestellten gesundheitlichen Merkmale. Es gibt gegebenenfalls Ermäßigung bei Verkehrsbetrieben, Steuervorteile, Telefongebührenbefreiung und Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung.
- › Anträge für die Feststellung einer Schwerbehinderung gibt es im Rathaus. Die individuelle Beratung von Behinderten in allen Fragen des Behindertenrechts erfolgt durch das Landratsamt, Versorgungsamt in Friedrichshafen.

### **Hirte, Sarah**

☎ 07541 204-5751

Fax: 07541 204-7751

sarah.hirte@bodenseekreis.de

Zimmer A E09, Albrechtstraße 75, Friedrichshafen

### **Sozialhilfe und Grundsicherung**

- › Personen über 65 Jahre sowie jüngere, die aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind und die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen sichern können, erhalten auf Antrag Grund-

sicherung bzw. Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII Anträge erhalten Sie im Rathaus. Die individuelle Berechnung und Beratung erfolgt durch das Landratsamt, Sozialamt in Friedrichshafen.

### **Sozialamt**

Sekretariat

☎ 07541 204-5198

grundsicherung@bodenseekreis.de

### **Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung**

Von der Zahlung der Rundfunk- und Fernsehgebühren können befreit werden:

- › Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ besitzen
- › Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung
- › Sonderfürsorgeberechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz
- › Zur Antragstellung sind Nachweise über Leistungen vom Sozialamt oder der Schwerbehindertenausweis vorzulegen. Wer von der Zahlung der Rundfunkgebühren befreit ist, kann auch einen Sozialtarif bei den Telefongebühren beantragen. Anträge erhalten Sie im Rathaus.

### **Stadt Markdorf**

Angelika Websky

☎ 07544 500-245

Fax: 07544 500-246

### **Vorsorgevollmacht**

- › In einer Vorsorgevollmacht benennen Sie eine oder mehrere Personen, die für Sie im Bedarfsfall handeln sollen. Jeder sollte frühzeitig Vorsorge für schlechte Zeiten treffen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden, es sei denn, Sie erteilen eine Generalvollmacht. Die Vorsorgevollmacht sollte mindestens in schriftlicher Form erfolgen. Von ihr soll erst Gebrauch gemacht werden, wenn der Vollmachtgeber geschäftsunfähig ist. Es können mehrere Personen gleichzeitig bevollmächtigt werden, die für verschiedene Aufgaben zuständig sind. Sinnvoll ist eine notarielle Beurkundung, da der Notar gleichzeitig die Geschäftsfähigkeit der Vollmachtgeber überprüft.
- › Wichtig ist, dass die Vollmacht im Bedarfsfall auch auffindbar ist. Es wird daher empfohlen, nicht nur dem Bevollmächtigten eine Kopie auszuhändigen, sondern das Original bei einer Person des Vertrauens zu hinterlegen. Nähere Auskünfte sowie Terminabsprachen erhalten Sie beim Amtsgericht Überlingen – Nachlassgericht –.

### **Kontakte:**

Amtsgericht Überlingen – Nachlassgericht

Postanschrift: Bahnhofstraße 8, 88662 Überlingen

Hausanschrift: Schlachthausstraße 9, 88662 Überlingen

☎ 07551 93639-0 oder -4003

### **Betreuung/Betreuungsverfügung**

- › Ist eine Person altersbedingt oder auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr in der Lage, ihre Angelegenheiten zu regeln und Entscheidungen zu treffen, kann beim Amtsgericht die Einrichtung einer Betreuung angeregt werden. Das Aufgabengebiet des Betreuers wird ganz klar bestimmt (ärztliche Versorgung, Vermögenssorge, Aufenthaltsbestimmungsrecht etc.). Betreuer sind gegenüber dem Vormundschaftsgericht rechenschaftspflichtig.

### **Kontakte:**

Amtsgericht Überlingen

Bahnhofstraße 8, Überlingen

☎ 07551 93639-0

### **Patientenverfügung**

- › Mit einer Patientenverfügung können Sie bestimmen, welche medizinischen Maßnahmen bei Ihnen ergriffen werden dürfen, falls Sie nicht mehr in der Lage sind, eine bewusste Entscheidung über die ärztliche Behandlung zu treffen. Wichtig ist es festzulegen, wer auf die Einhaltung Ihrer speziellen Wünsche als Patient achten soll. Es ist sinnvoll, vor Abfassung einer Patientenverfügung sich vom Hausarzt beraten zu lassen und eine Abschrift bei diesem zu hinterlegen.

### **SKM Bodenseekreis e.V.**

Andreas-Strobel-Str. 6, 88677 Markdorf-Ittendorf

☎ 07544 9679960

Fax: 07544 9646305

www.skm-bodensee.de

rentschler@skm-bodensee.de

- › vermittelt soziale Hilfen
- › informiert über das Betreuungsgesetz
- › erstellt Vermögensverzeichnisse
- › hilft bei Abrechnungen
- › berät gesetzliche Betreuer

## **📄 Tipps / Testament / Todesfall**

### **Vorsorgemappe des Kreissenorenrats**

- › Die vom Kreissenorenrat geschaffene Vorsorgemappe „Hilfe für den Notfall“ kann nur jedermann empfohlen werden. Jeder Bürger sollte sicher sein, dass in jeder Lebenslage nach seinem Sinn gehandelt wird. Dazu bedarf es klarer Anweisungen und aller notwendigen Informationen, die von Bedeutung sein können. Das alles ist in einem Schnellhefter zusammengefasst. Man kann darin viele persönliche Daten eintragen, wichtige medizinische Angaben machen und festlegen, was in einem Notfall geschehen solle.
- › Richtig vorgesorgt hat man, wenn auch eine Vorsorgevollmacht oder wenigstens eine Betreuungsverfügung und dazu noch die beiliegende juristisch einwandfreie Patientenverfügung ausgefüllt worden sind.

- › Die Vorsorgemappe ist bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Sie kann aber auch von der Homepage des Kreisseniorerats heruntergeladen werden.

[www.kreisseniorerats-nsk.de](http://www.kreisseniorerats-nsk.de)

### Notfalldose/ Informationen für die Lebensrettung

- › Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, wo diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden.
- › Die Lösung steht im Kühlschrank.
- › Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die Kühlschranktür gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können in jedem Haushalt einfach gefunden werden! Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber „Notfalldose“, so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar.
- › Die Notfalldose können Sie in Ihrer Apotheke kaufen oder bestellen. Die Pharmazentralnummer (PZN) lautet: 16505541 oder auch im SOS-info Shop online bestellen ([www.sos-info.com](http://www.sos-info.com)).

### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet folgende Vorteile: Der Notar berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügungen. Das Testament wird beim Notariat hinterlegt. Zweifel, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist, wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen. Nähere Auskünfte sowie Terminabsprachen erhalten Sie beim Amtsgericht Überlingen – Nachlassgericht –.

#### Kontakte:

Amtsgericht Überlingen – Nachlassgericht  
 Postanschrift: Bahnhofstraße 8, 88662 Überlingen  
 Hausanschrift: Schlachthausstraße 9, 88662 Überlingen  
 ☎ 07551 93639-0  
[poststelle@agueberlingen.justiz.BWL.de](mailto:poststelle@agueberlingen.justiz.BWL.de)

### Eigenhändiges Testament

- › Ohne Kosten können Sie auch ein eigenhändiges Testament erstellen. Hierfür muss der gesamte Text handschriftlich eigenhändig niedergeschrieben werden. Nicht zu vergessen Ort und Datum sowie Vor- und Familienname. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen dabei helfen:

- › 1. Arzt benachrichtigen, der den Tod feststellt und den Totenschein ausstellt
- › 2. Nächste Angehörige unterrichten
- › 3. Bestattungsinstitut einschalten
- › 4. Meldung des Todesfalles spätestens am 3. auf den Tod folgenden Werktag beim Standesamt des Sterbeortes
- › 5. Formalitäten der Beerdigung mit Behörde/Pfarramt klären
- › 6. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Krankenkasse.
- › 7. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht: Eigenhändige Testamente müssen beim Nachlassgericht zur Eröffnung abgeliefert werden bzw. an dieses per Post übersandt werden.
- › 8. Todesanzeige aufgeben.
- › 9. Kündigung laufender Verträge.

## Bestattungsinstitute in Markdorf und Umgebung

### Bestattungs-Institut Vogt GmbH

Auenstraße 6, 88677 Markdorf  
 ☎ 07544 8121  
 Fax: 07544 8124  
[info@bestattungs-institut-vogt.de](mailto:info@bestattungs-institut-vogt.de)  
[www.bestattungs-institut-vogt.de](http://www.bestattungs-institut-vogt.de)

### Bestattungsdienst Wurm GmbH

Hauptstraße 36, 88677 Markdorf  
 ☎ 07544 912244  
[info@bestattungsdienst-wurm.de](mailto:info@bestattungsdienst-wurm.de)  
[www.bestattungsdienst-wurm.de](http://www.bestattungsdienst-wurm.de)

### Bestattungshaus Hiestand e.K.

Kornstraße 16, 88094 Oberteuringen-Hefigkofen  
 ☎ 07546 92300  
 Fax: 07546 923028  
[info@bestattungshaus-hiestand.de](mailto:info@bestattungshaus-hiestand.de)  
[www.bestattungshaus-hiestand.de](http://www.bestattungshaus-hiestand.de)

### Bestattungen Pohl

Hermann-Metzger-Straße14, 88046 Friedrichshafen  
 ☎ 07541 95040  
[pohl@pohl-bestattungen.de](mailto:pohl@pohl-bestattungen.de)  
[pohl-bestattungen.de](http://pohl-bestattungen.de)



# NOTRUF- NUMMERN

Feuerwehr ☎ **112**

Feuerwehr Markdorf ☎ **07544 740611**

Giftnotruf ☎ **0761 19240**

Krankentransport ☎ **19222** aus dem Festnetz  
☎ **07544 19222** vom Handy

Ärztlicher Notfalldienst ☎ **116117** aus dem Festnetz  
☎ **07544 116117** vom Handy

Polizei ☎ **110**

Polizei Markdorf ☎ **07544 96200**

Notdienst-Hotline der  
Apothekerkammern ☎ **0800 00 228 33**



STADT  MARKDORF